

## **COURS PRÊTS À RESTER SEULS!**

**Samedi le 18 mars 2023**

**9h00 à 15h00**

**Salle des Comités**

**30, rue du Docteur-Wilfrid-Locat (entrée rue Gariépy)**

### **Admissibilité**

Être âgé entre 9 et 13 ans

Ce cours permet aux jeunes d'apprendre des techniques de base en secourisme et d'acquérir les compétences nécessaires pour assurer leur sécurité à tout moment où ils ne sont pas sous la supervision directe d'un parent, d'un tuteur ou d'un adulte en qui ils ont confiance, qu'ils soient à la maison ou dans leur collectivité.

### **Matériel à apporter**

Crayon et papier  
Lunch froid  
Souliers  
Serviette

### **Inclus**

Formation  
Cahier d'activités Prêts à rester seuls!  
Attestation de réussite

**Inscription jusqu'au 9 mars 2023**

[www.sra.quebec](http://www.sra.quebec) (via Sport-Plus)  
ou au 450 588-2326



**Coût: 50\$**  
**Un minimum de**  
**15 participants**

## **COURS GARDIENS AVERTIS**

**Samedi le 25 mars 2023**

**8h30 à 16h30**

**Salle des Comités**

**30, rue du Docteur-Wilfrid-Locat (entrée rue Gariépy)**

### **Admissibilité**

Être âgé entre 11 et 15 ans

Ce cours permet aux jeunes d'apprendre des techniques de base en secourisme et d'acquérir les compétences nécessaires pour prendre soin d'enfants appartenant à divers groupes d'âge, à prévenir les urgences et à intervenir en cas de besoin. Ce cours offre également aux jeunes les outils nécessaires pour faire valoir leurs services de gardiennes et de gardiens d'enfants auprès de familles potentiellement intéressées.

### **Matériel à apporter**

Poupée ou toutou  
Crayon et papier  
Lunch froid  
Souliers et serviette

### **Inclus**

Formation  
Manuel Gardiens Avertis  
Attestation de réussite

**Inscription jusqu'au 9 mars 2023**

[www.sra.quebec](http://www.sra.quebec) (via Sport-Plus)  
ou au 450 588-2326



**Coût: 55\$**  
**Un minimum de**  
**15 participants**