

# QUOI FAIRE AVEC LES FEUILLES TOMBÉES SUR SON TERRAIN À L'AUTOMNE?

## 3 GESTES ÉCOLOS À ADOPTER DÈS MAINTENANT!

### **Amorce**

L'arrivée de l'automne ramène avec lui les paysages feutrés et colorés. Une fois la saison des couleurs terminée, que doit-on faire avec les feuilles tombées sur son terrain? Plutôt que d'être ramassées, ces dernières peuvent devenir de précieuses ressources pour l'environnement. Survol de solutions écologiques pour donner une nouvelle vie aux feuilles d'automne.

### **Laisser les feuilles mortes sur le terrain**

Les feuilles attirent et soutiennent les organismes bénéfiques du sol, tels que les vers de terre et les micro-organismes. Ces créatures jouent un rôle essentiel dans la santé du sol en favorisant sa fertilisation naturelle. En se décomposant, elles se transforment en engrais. Les laisser sur son terrain aide donc à l'augmentation de la biodiversité en produisant un engrais naturel pour plusieurs espèces d'insectes, de vers, de papillons et de bactéries vivant sous les feuilles lors des saisons fraîches. Moins friand de ceux-ci? Sachez que les crapauds, les grenouilles et les salamandres s'en servent également pour se cacher.

Les feuilles qui se décomposent sont une source de nutriments pour le sol. C'est d'ailleurs un processus naturel qui est observé dans les forêts chaque année. Une accumulation excessive de feuilles sur le terrain pourrait toutefois étouffer le gazon et les plantes en bloquant la lumière et l'air. On utilise alors la tondeuse pour déchiqueter les feuilles mortes, ce qui aura pour effet d'accélérer leur décomposition.

### **Créer du paillis maison**

Employées en tant que paillis, les feuilles tombées sur le terrain préservent l'humidité du sol et en renforcent la structure. Elles forment alors une couche protectrice et créent une barrière naturelle. Étalez une couche de feuilles déchiquetées sur vos parterres de fleurs, vos arbustes et autour des arbres afin de créer une barrière isolante. Elle se transformera en compost à l'arrivée du printemps. Le paillis de feuilles aide également à réguler la température du sol et à prévenir la croissance des mauvaises herbes.

Grâce à cette méthode, on empêche la création d'adventices et on prend soin des racines des végétaux lors des cycles de gel et de dégel. Ce paillis riche en vitamines et nutriments peut aussi être utilisé sur le terrain l'été suivant. Pour créer son paillis maison, les feuilles déchiquetées ne doivent idéalement pas dépasser 10 centimètres. Les feuilles mortes peuvent également être placées dans un sac dans lequel on aura préalablement fait des trous et qu'on aura fait aérer tout l'hiver. Dès le printemps, vous y trouverez un paillis naturel fin prêt à être utilisé.

## **Mettre les feuilles au compostage**

Mettre les feuilles mortes au compostage est un moyen intelligent de tirer parti de ressources naturelles pour enrichir son jardin. Les feuilles sont riches en carbone, un élément essentiel pour équilibrer la composition du compost. Elles ajoutent une matière brune qui se décompose lentement, contribuant ainsi à la création d'un compost de haute qualité. Un sol enrichi en compost retient mieux l'humidité, ce qui peut réduire les besoins en arrosage, tout en contribuant à la réduction des déchets et à la santé globale de l'écosystème. Le compostage des feuilles mortes imite le processus naturel de décomposition et de recyclage des nutriments dans les écosystèmes forestiers.

Pour composter vos feuilles, empilez-les dans un coin désigné de votre jardin. Mélangez-les avec d'autres matières organiques comme des restes de cuisine, du fumier ou des débris de jardin pour accélérer le processus de décomposition. Vous faites du compost à la maison? Conservez-en une petite quantité pour l'utiliser tout au long de l'année comme compost « brun » que vous pourrez mélanger au « vert » qui sont les restes de légumes et de fruits.

Composter permet aussi de réduire la quantité de déchets verts envoyés à la décharge, ce qui diminue la pression sur les sites d'enfouissement et contribue à la réduction des émissions de gaz à effet de serre.

*Source – Magazine Consommer mieux – La Presse*